

# ほ っ と

発行：ながの訪問看護ステーション  
 住所：〒719-1126岡山県総社市総社2-22-43  
 TEL：0866-92-8808 FAX：0866-92-8866  
 MAIL：houkan-nagano@koudou-kai.jp  
 URL：http://www.koudou-kai.jp

年が明けてから急速に感染拡大したオミクロン株。岡山県でも1月27日～3月6日まで蔓延防止措置が発令され、ようやく解除されたものの、いまだ感染者数は多く、高齢者施設や保育園などで集団感染が発生したりしています。皆さんも体調に気をつけて日常生活をお過ごし下さい。

## 5月連休のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
4/24	25	26	27	28	29	30
5/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

赤で書かれた日がお休みです

ご自宅で障害のある方のお世話をされてる方、される予定のある方

ながの訪問看護ステーションでは、看護・リハビリを必要とされている方のご自宅へ伺い、住み慣れた場所で日常生活を続けられる手助けをしております。趣味や楽しみがもう一度できるようにリハビリを一緒にしていったり、看護師による体調や病状の確認など。また体調が急変した時も、24時間夜間の対応や、病院との連絡など、ご利用者様が安心して在宅で医療を受けられる体制を整えています。気になることや疑問など、お気軽にご相談、お電話下さい。  
 ※訪問中などでつながらないこともあります。

電話番号 0866-92-8808 受付時間 8:30-17:30

今回は頭の体操を用意してみました。お家にいる時間にでも挑戦してみてください

## 1 都道府県クイズ

県名に「川」が入っている県を3つ答えて下さい

県名に「島」が入っている県を5つ答えて下さい

## 2 なぞなぞクイズ

Aさんは一人でカラオケに行きました。一人なので気兼ねなく歌うことができました。ではAさんが最も得意な歌は何番目に歌ったでしょう？

ヒント：一番得意というのを別な言い方をすると？

## 3.調味料のさしすせそ

「さ」は砂糖

「し」は塩

「す」はお酢

では「せ」と「そ」は何と何でしょう？



## 4. 早口言葉 次の文章を早口で言ってみてください。

下にいくほど難しくなりますよ。できたら3回続けて言ってみてください。

となりのきゃくは よくかきくうきゃくだ (隣りの客はよく柿食う客だ)

すももも ももも もものうち (スモモも桃も桃のうち)

ばなのなぞは まだなぞなのだぞ (バナナの謎は まだ謎なのだぞ)

皆さんどうでしたか？どのくらいできたでしょう？

答え

2. 18番 福島県 徳島県 広島県 香川県  
3. 17番 香川県 徳島県 広島県 香川県  
4. 16番 香川県 徳島県 広島県 香川県  
5. 15番 香川県 徳島県 広島県 香川県