

ほ っ と

発行：ながの訪問看護ステーション
住所：〒719-1126岡山県総社市総社2-22-43
TEL：0866-92-8808 FAX：0866-92-8866
MAIL：houkan.nagano@koudou-kai.jp
URL：http://www.koudou-kai.jp

長野病院を受診される方へのお願い

今年に入ってから、新型コロナウイルス感染防止強化対策のため、待ち合いの人数制限をさせていただいております。そのため受診以外の時間は、車にてお待ち頂くことや、いつも以上にお時間がかかってしまう等ご迷惑をおかけします。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。※診察のご予約・定期処方投薬のみ、電話による診察などの対応ができますので、看護師または受付でご相談ください。

長野病院（0866-92-2361）

令和3年1月現在

新型コロナウイルスの消毒・除菌方法について

1. ウィルスを減らし感染予防をしましょう

新型コロナウイルスへの感染は、会話やくしゃみをするなどでウィルスを含む唾液やツバが口、鼻や目などの粘膜に触れること、または、ウィルスがついた手で口、鼻や目の粘膜に触れることで感染します。

このため、唾液やツバを吸い込まないよう人との距離を確保し、会話時にマスクを着用し、手指のウィルスは洗い流すことが大切です。

2. 手や指などのウィルス対策

1. 手洗い

手や指についたウィルスの対策は、洗い流すことが最も重要です。手や指に付着しているウィルスの数は、流水による15秒の手洗いだけで1/100に、石けんやハンドソープで10秒もみ洗いし、流水で15秒すすぐと1万分の1に減らせます。手洗いの後、さらに消毒液を使用する必要はありません。

2. アルコール消毒

手洗いがすぐにできない状況では、アルコール消毒液も有効です。アルコールは、ウィルスの「膜」を壊すことで無毒化するものです。

3. モノに付着したウィルス対策

1. 熱水
食器や箸などには、熱水でウィルスを死滅させることができます。80℃の熱水に10分さらします。
2. 塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム）
テーブル、ドアノブなどには、市販の塩素系漂白剤の主成分である「次亜塩素酸ナトリウム」が有効です。
市販の家庭用漂白剤を、次亜塩素酸ナトリウムの濃度が0.05%になるように薄めて拭きます。（キッチンハイターなら、水1リットルに25ミリリットルを入れます）その後、水拭きしましょう。
3. 洗剤（界面活性剤）
テーブル、ドアノブなどには、市販の家庭用洗剤の主成分である「界面活性剤」も一部有効です。界面活性剤は、ウィルスの「膜」を壊すことで無毒化するものです。9種類の界面活性剤が新型コロナウイルスに有効であることが確認されています。
4. 次亜塩素酸水
テーブル、ドアノブなどには、一部の「次亜塩素酸水」も有効です。
5. アルコール消毒液
アルコール消毒液を用いて拭き取ります

新型コロナウイルス消毒・除菌一覧（それぞれ所定の濃度があります）

方法	モノ	手指
水及び石けんによる洗浄	○	○
熱水	○	×
アルコール消毒液	○	○
次亜塩素酸ナトリウム水溶液 （塩素系漂白剤）	○	×
手指用以外の界面活性剤 （洗剤）	○	－（未評価）
次亜塩素酸水 （一定条件を満たすもの）	○	－（未評価）

4. 空気中のウィルス対策

○換気

新型コロナウイルス等の微粒子を室外に排出するためには、こまめに換気を行い、部屋の空気を入れ換えることが必要です。

※詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください
一日もはやい新型コロナウイルスの
終息を願います

ご利用者様の
作品紹介

